

## *Docteur Georges MOUTON - Curriculum Vitae (06/09/2008)*

### **Secrétariat :**

107 rue du Village  
4460 VELROUX  
BELGIQUE  
☎ + 32 475 608382  
☎ + 32 4 2215212  
✉ [acochet@cybernet.be](mailto:acochet@cybernet.be)

### **Domicile :**

22 calle el Soto  
09195 VILLACIENZO BURGOS  
ESPANA  
☎ + 32 475 942209  
✉ [gmouton@gmouton.com](mailto:gmouton@gmouton.com)



né le 3 janvier 1957  
à Port-au-Prince (HAITI)

### **Etudes :**

Diplôme de docteur en médecine, Université de Liège (Belgique) en 1985.

### **Pratique :**

- De 1984 à 1999 : médecine générale et sportive à Liège.
- Depuis 2000 : médecine fonctionnelle à Madrid, Londres et Bruxelles.

### **Consultations :**

#### Consultation à Londres (The Hale Clinic)

7 Park Crescent  
LONDON - W1B 1PF  
UNITED KINGDOM  
☎ + 44 7949440893  
✉ [acochet@cybernet.be](mailto:acochet@cybernet.be)

#### Consultation à Madrid (Clínica Vademécum)

58b Calle Cea Bermúdez  
28003 - MADRID  
ESPAÑA  
☎ + 34 620991215  
✉ [acochet@cybernet.be](mailto:acochet@cybernet.be)

## Auteur de deux livres :

### « Ecosystème intestinal & Santé optimale »

Edition Résurgence - 2004 - ISBN : 2-87211-078-X  
3<sup>ème</sup> édition en décembre 2007

*« Le docteur Mouton, parce qu'il a cherché une telle approche globale souvent hors des sentiers battus, nous livre un ouvrage passionnant... qui constitue une ouverture, un progrès au service des médecins et de leurs malades ».*

Marcel ROBERFROID, Professeur Emérite de l'Université Catholique de Louvain.

### « Les méthodes du Docteur Mouton »

Edition Luc Pire - 2001 - ISBN : 2-87415-163-7

Cet ouvrage traite des applications de la médecine nutritionnelle et fonctionnelle au domaine de la médecine du sport. Il se veut surtout un guide pratique pour les sportifs et leur entourage.

## Chargé de cours :

### **British College of Nutrition and Health (BCNH)**

PO Box 43807 - LONDON - NW6 3WQ - UK / University College of London  
Nutritional Therapy Diploma/Foundation Degree Course  
Accredited by the University of Greenwich

- ✓ Chargé de cours depuis l'année académique 2001-2002.

### **Institute for Optimum Nutrition (ION)**

Avalon House, 72 Lower Mortlake Road - RICHMOND - TW9 2JY - UK  
Nutritional Therapists' Diploma/Foundation Degree Course (DiplON/FdSc)  
Accredited by the University of Bedfordshire

- ✓ Chargé de cours depuis l'année académique 2004-2005.

**Auteur et co-auteur de différentes publications :**

**"Energétique de la course supramaximale chez les coureurs de demi-fond"**

G. CAMUS, G. MOUTON

*Biomécanique du mouvement et du muscle, volume 10 ; 1986 ; pages 57 & 58.*

**"A propos des conséquences du déficit en fer sur l'aptitude physique"**

G. MOUTON, F. SLUSE

*Revue Médicale de Liège volume XLII n° 21 ; 1987 ; pages 859 à 863.*

**"Iron Status in Runners of Various running specialities"**

G. MOUTON, F. SLUSE

*Archives Internationales de Physiologie et de Biochimie, volume 98 ; 1990 ; pages 103 à 109.*

Il faut souligner que l'article "A propos des conséquences du déficit en fer sur l'aptitude physique", quoique rédigé en français, a connu un retentissement international avec de nombreuses demandes de tirés à part. Pour illustrer cette remarque, nous joignons une carte postale reçue de la Hungarian Academy of Sciences à Budapest, un exemple parmi 18 demandes du même type venues de l'étranger.

**"Nutrition and Digestive Cancer Prevention"**

G. MOUTON

*Journal of European Anti-Aging Medicine - volume 1 September 2005; pages 19 & 20*

**"Low Thyroid and Aging"**

G. MOUTON

*Journal of European Anti-Aging Medicine - volume 2 December 2005; pages 15 & 16  
British Anti-Aging Medicine Journal - volume 1 December 2005; pages 15 & 16*

**"Coeliac Disease: An Important Clinical Entity Reveals Its Secrets" *Scientific current evidence concerning gluten enteropathy***

G. MOUTON, E. ZANGER

*The Nutrition Practitioner - volume 7 issue 3 (Winter 2006); pages 4 à 6*

**"Urinary Organic Metabolites"**

G. MOUTON, E. ZANGER

*The Nutrition Practitioner - volume 8 issue 3 (Winter 2007); pages 38 à 41*

## Partenariat médical :

### **The London Pain Relief and Nutrition Support Clinic**

The Highgate Hospital, View Road, Highgate - LONDON - N6 4DJ - UK

- ✓ Chargé de la médecine fonctionnelle.

## Membre de Sociétés Scientifiques :

### **Royal Society of Medicine (RSM)**

1 Wimpole Street - LONDON - W1G OAE - UK

- ✓ Membre depuis 2000 (*Overseas Fellow*).

### **Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienvejecimiento (SEMBA)**

Ilustre Colegio de Médicos de Madrid - 51, Calle Santa Isabel - 28012 - MADRID - ESPAÑA

- ✓ Membre actif depuis 2005.

### **Journal of European Anti-Aging Medicine (JEAAM)**

55 Wimpole Street - LONDON - W1G 8YL - UK

- ✓ Membre du Comité Médical depuis 2005 (*Medical Editorial Board*).

### **Anti-Aging Medicine World Congress (AAWC)**

Scientific Organization by the World Society of Anti-Aging Medicine

- ✓ Membre du Comité Scientifique International depuis 2007, représentant la Belgique (*International Scientific Advisory Board Member*).

### **World Society of Anti-aging Medicine (WOSAAM)**

29, Boulevard de la République - 92250 - LA GARENNE-COLOMBES - FRANCE

- ✓ Délégué international depuis 2008, représentant la Belgique.

## Orateur international :

### 7<sup>th</sup> International Congress of Anti-aging Medicine Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL) Valencia - Espagne - 2 au 5 octobre 2008

- ✓ Samedi 4 octobre 2008 :  
*"Receptores intestinales al sabor dulce o porque engordamos con edulcorantes"*

### 1<sup>st</sup> Panamerican Congress on Anti-aging and Aesthetic Medicine (PACAAM) Montréal - Palais des Congrès - 4 au 6 septembre 2008 Accredited by McGill University Faculty of Medicine

- ✓ Vendredi 5 septembre 2008 :  
*"Effects of stress on the gastrointestinal tract"*
- ✓ Samedi 6 septembre 2008 :  
*"Food allergy and food intolerance: lab tests & nutritional advice"*  
*"Nutritional supplements and foods for skin health"*  
Chair of the "Optimal Nutrition for Anti-aging & Preventive Medicine" Session

**33rd Annual General Meeting & Dermatology Congress  
Dermatological Society of Malaysia**

Hôtel Marriott - Putrajaya - Malaisie - 21 au 24 août 2008

- ✓ Samedi 23 août 2008 :  
*"Probiotics and the Skin"*

**Université Paris V - Hôpital Bichat**

Diplôme Inter Universitaire de Morphothérapie et de Médecine Anti-âge  
Paris - 5 au 7 juin 2008

- ✓ Samedi 7 juin 2008 :  
*"Ecosystème intestinal : aspects théoriques et pratiques"*  
Cours de 3 heures donné aux médecins suivant cette formation

**8ème Congrès de l'Association Française  
des Médecins esthéticiens (AFME)**

Médecine morpho-esthétique et anti-âge  
Paris - Cité des Sciences et de l'Industrie - 6 au 8 juin 2008

- ✓ Samedi 7 juin 2008 :  
*"Table ronde sur l'Ecosystème intestinal "*

**1st Annual Iberian Congress on Anti-Aging medicine  
And Biomedical Technologies**

Estoril - Portugal - 29 au 31 mai 2008

- ✓ Jeudi 29 mai 2008 :  
*"Urinary Organic Metabolites Testing"*

## Université Paris V - Quartier latin

Diplôme Inter Universitaire de Morphothérapie et de Médecine Anti-âge  
Paris - 10 au 12 avril 2008

- ✓ Samedi 12 avril 2008 :  
"Les Acides Gras : aspects théoriques et pratiques"  
Cours de 1½ heures donné aux médecins suivant cette formation

## 6<sup>th</sup> Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - Palais des Congrès - 10 au 12 avril 2008

- ✓ Vendredi 11 avril 2008 :  
"Gut sweet taste receptors: why sweeteners trigger weight gain"  
Chair of the Gastroenterology Session and of corresponding workshop

## Spécialisation en Médecine Anti-âge (SMAA)

Paris - Hôtel Etoile Saint-Honoré - 4 au 9 avril 2008

- ✓ Dimanche 6 avril 2008 :  
"Evaluation de la Microflore intestinale"  
Cours d'une heure donné aux médecins suivant cette formation

## 2<sup>nd</sup> Eurasian Congress in Aesthetic and Anti-aging (ECAA)

Bangkok - World Trade Center - 17 au 19 janvier 2008

- ✓ Vendredi 18 janvier 2008 :  
"Improving digestion to overcome multiple sclerosis"
- ✓ Samedi 19 janvier 2008 :  
"Optimizing the physical appearance and energy levels by improving the digestive system"

## 5<sup>th</sup> Anti-Aging World Conference (AAWC)

Monaco - Forum Grimaldi - 22 au 24 mars 2007

- ✓ Jeudi 22 mars 2007 :  
*"Multiple sclerosis: the efficacy of a functional approach"*

## Universidad de Alcalá de Henares

Curso Experto Universitario en Medicina Biológica y Antienvejecimiento (2° edición)  
Madrid - 16 au 18 février 2007

- ✓ Samedi 17 février 2007 :  
*"Presentación del Ecosistema Intestinal - Evaluación del Ecosistema Intestinal"*  
Cours de 5 heures donné aux médecins suivant ce Masters

## Universidad de Alcalá de Henares

Master en Medicina Biológica y Antienvejecimiento (2° edición)  
Madrid - 12 au 14 janvier 2007

- ✓ Samedi 13 janvier 2007 :  
*"Ácidos Grasos y Función - Metabolitos Orgánicos Urinarios y Disbiosis Intestinal"*  
Cours de 10 heures donné aux médecins suivant ce Masters

## 2<sup>nd</sup> International Anti-Ageing Conference Moscow (AACM)

*"Longevity and Life Quality Medicine"*

Moscou - Crocus Expo Exhibition Complex - 21 & 22 avril 2006

- ✓ Samedi 22 avril 2006 :  
*"Effects of pollutants on auto-immune thyroiditis and aging"*  
*"The dangers of trans fatty acids"*  
*"Intestinal microflora impact on health and well-being"*  
*"Biological Profiles in Anti-Aging Medicine"*

## 4<sup>th</sup> Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - Palais des Congrès - 23 au 25 mars 2006

- ✓ Jeudi 23 mars 2006 :  
*"Milk, cheese and yoghurt: dangerous foods?"*

## Université Paris XIII - Bobigny

Diplôme Inter Universitaire de Médecine Morphologique et Anti-âge  
Bobigny - 9 au 12 mars 2006

- ✓ Dimanche 12 mars 2006 :  
*"Ecosystème intestinal : muqueuse - probiotiques et peau - tests"*  
Cours de 3 heures donné aux médecins suivant cette formation, en collaboration avec le Professeur Marcel ROBERFROID (UCL - Belgique)

## Universidad de Alcalá de Henares

Especialización de segundo grado en Medicina Biológica (1<sup>o</sup> edición)  
Madrid - 10 au 12 mars 2006

- ✓ Samedi 11 mars 2006 :  
*"Ecosistema intestinal: mucosa intestinal - diagnósticos"*  
Cours de 5 heures donné aux médecins suivant ce Masters

## 7ème Congrès de l'Association Française des Médecins esthéticiens (AFME)

Paris - Cité des Sciences et de l'Industrie - 28 & 29 janvier 2006

- ✓ Samedi 28 janvier 2006 :  
*"Ecosystème intestinal et santé"*

**Nutrition, Cerveau et Comportement  
Association pour le Développement de la  
Nutrition Orthomoléculaire (ADNO)**

Paris - 27 novembre 2005

- ✓ Dimanche 27 novembre 2005 :  
*"L'intestin deuxième cerveau : influence des hormones gastro-intestinales sur le cerveau humain."*

**The European Masters in Esthetical &  
Anti-Aging Medicine (EMAA)**

Paris - Palais des Congrès - 30 septembre au 2 octobre 2005

- ✓ Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2005 :  
*"The dangers of trans fatty acids: studies, risks, type of fatty acids, in which foods are they found, how to avoid them"*

**International Hormone Society (IHS)  
2<sup>nd</sup> Practical Symposium**

Paris - Hôtel Concorde La Fayette - 28 & 29 septembre 2005

- ✓ Jeudi 29 septembre 2005 :  
*"Omega 3 intake: effects on endocrine system"*  
*"Omega 6 & 9: effects on the endocrine system"*

**Formation à la nutrition et à la prise en charge des  
problèmes de surpoids et d'obésité**

**Fondation Hodie Vivere**

**(Asbl créée par l'Université Libre de Bruxelles)**

Bruxelles - ULB - 28 mai 2005

- ✓ Samedi 28 mai 2005 :  
*"Trouble digestifs et dysbiose"*

**1<sup>st</sup> International Anti-Ageing Conference Moscow  
(AACM) "Longevity and Life Quality Medicine"**  
Moscou - World Trade Center - 21 & 22 avril 2005

- ✓ Jeudi 21 avril 2005 10.30:  
*"Dependence between the premature ageing and the reduced function of thyroid hormones"*
- ✓ Jeudi 21 avril 2005 15.40 :  
*"Nutrition and prophylaxis of digestive system cancers"*

**3<sup>rd</sup> Anti-Aging World Conference 2005 (AAWC)**  
Monaco - Forum Grimaldi - 10 au 12 mars 2005

- ✓ Vendredi 11 mars 2005 :  
*"Effects of pollutants on auto-immune thyroiditis and aging"*
- ✓ Samedi 12 mars 2005 :  
*"Nutritional aspects of coeliac disease prevention"*

**Journée Nutrition et Immunothérapie  
Association pour le Développement de la  
Nutrition Orthomoléculaire (ADNO)**  
Paris - 5 décembre 2004

- ✓ Dimanche 5 décembre 2004 :  
*"Hyperperméabilité intestinale, troubles de l'immunité et allergies alimentaires, ou comment une immunité efficace dépend d'un écosystème intestinal performant."*

**Anti Ageing Conference London (AACL) 2004**  
Londres - 10 & 11 septembre 2004

- ✓ vendredi 10 septembre 2004 :  
*"Dysfunctional thyroid and ageing"*

## International Medical University of Malaysia

Exposé donné aux étudiants de 3<sup>ème</sup> année en Pharmacie

Kuala Lumpur - IMU - 5 août 2004

- ✓ Vendredi 5 août 2004 :  
" *The brain-gut connexion* "  
Articles paru dans la presse spécialisée (Medical Tribune) et dans la grande presse (Kuala Lumpur Times)

## 2<sup>nd</sup> Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - La Défense - 19 au 21 mars 2004

- ✓ Dimanche 21 mars 2004 :  
" *Nutrition and protection against digestive cancers* "

Formation à la nutrition et à la prise en charge des  
problèmes de surpoids et d'obésité

Fondation Hodie Vivere

(Asbl créée par l'Université Libre de Bruxelles)

Bruxelles - ULB - 15 mars 2003

- ✓ Vendredi 15 mars 2003 :  
" *La gestion des patients souffrant de maladies inflammatoires :  
l'écosystème intestinal* "

## Annual Endocrinology Conference

Stamford, Connecticut - USA - 22 - 24 février 2002

- ✓ Mardi 23 avril 2002 :  
" *Intestinal ecosystem: mucosa and microflora* "

## **Autres activités :**

- Conseiller scientifique pour diverses compagnies européennes et américaines dans les domaines de la nutrition, de la micronutrition et de la biologie fonctionnelle.
- Président fondateur, depuis 1979, de la Coupe d'Europe des Clubs Champions Juniors d'athlétisme organisée simultanément dans trois pays le troisième week-end de septembre.