

Docteur Georges MOUTON MD - Curriculum Vitae (23/01/2017)

Secrétariat :

107 rue du Village
4460 VELROUX
BELGIQUE
☎ + 44 2079003530
💻 office@gmouton.com
Skype [georges.mouton](#)



Assistants :

☎ + 44 7949440893

Adresse e-mail :

💻 gmouton@gmouton.com

né le 3 janvier 1957
à Port-au-Prince (HAÏTI)

Etudes :

Diplôme de docteur en médecine, Université de Liège (Belgique) en 1985.

Pratique :

- De 1984 à 1999 : médecine générale et sportive à Liège.
- De 2000 à 2015 : médecine fonctionnelle à Londres et Madrid.
- Depuis 2016 : médecine fonctionnelle à Londres et Kleinhoscheid.

Consultation sur RV exclusivement :

The Hale Clinic
7 Park Crescent
LONDON - W1B 1PF
UNITED KINGDOM
☎ + 44 7949440893
💻 admin@gmouton.com
Skype [georges.mouton](#)

Connaissance des langues :

Français : langue maternelle
Anglais : certifié avec distinction par *International English Language Testing System (IELTS)*
Espagnol : parlé et écrit couramment
Néerlandais, Italien : très bonne connaissance pratique
Allemand, Luxembourgeois, Wallon : notions de base

Auteur de quatre livres :

« Les Méthodes du Docteur Mouton »

Edition Luc Pire - 2001 - ISBN : 2-87415-163-7
Épuisé (seulement disponible sur mon site internet)

Cet ouvrage traite des applications de la médecine nutritionnelle et fonctionnelle au domaine de la médecine du sport. Il se veut surtout un guide pratique pour les sportifs et leur entourage.

« Ecosystème Intestinal & Santé Optimale »

Edition Résurgence - 2004 - ISBN : 2-87211-078-X
5^{ème} édition en avril 2014

« Le docteur Mouton, parce qu'il a cherché une telle approche globale souvent hors des sentiers battus, nous livre un ouvrage passionnant qui constitue un progrès au service des médecins et de leurs malades ». Marcel ROBERFROID, Professeur Émérite de l'Université Catholique de Louvain.

« Les Blogs du Docteur Mouton »

« Introduction à la Médecine Fonctionnelle »

Edition Medicatrix - 2014 - ISBN : 978-2-87211-129-9

Cet ouvrage présente une initiation à la Médecine Fonctionnelle sous forme de 52 blogs faciles à lire. On y trouve aussi des réflexions relatives à cette nouvelle manière d'exercer la médecine.

“An Introduction to Functional Medicine”

Edition Medicatrix - 2014 - ISBN : 978-2-87211-147-3

Cet ouvrage constitue la version anglaise des Blogs du Dr Mouton. La traduction et les textes associés ont été réalisés en collaboration avec Glen MATTEN, nutritionniste attitré du Dr Mouton.

Chargé de cours :

British College of Nutrition and Health (BCNH)

PO Box 43807 - LONDON - NW6 3WQ - UK / University College of London
Nutritional Therapy Diploma/Foundation Degree Course
Accredited by the University of Greenwich

- ✓ Chargé de cours durant les années académiques 2001-2012.

Institute for Optimum Nutrition (ION)

Avalon House, 72 Lower Mortlake Road - RICHMOND - TW9 2JY - UK
Nutritional Therapists' Diploma/Foundation Degree Course (DiplON/FdSc)
Accredited by the University of Bedfordshire

- ✓ Chargé de cours durant les années académiques 2004-2011.

Universidad Europea de Madrid (UEM)

Facultad de Ciencias de la Salud - Campus de Villaviciosa de Odón
Master Oficial en Fisioterapia y Mujer

- ✓ Chargé de cours durant les années académiques 2008-2012.

British Association for Nutritional Therapy (BANT)

- ✓ Webinar delivered live on the 09.06.2014.

Auteur et co-auteur de différentes publications :

"Energétique de la course supra maximale chez les coureurs de demi-fond"

G. CAMUS, G. MOUTON

Biomécanique du mouvement et du muscle, volume 10 ; 1986 ; pages 57 & 58.

"A propos des conséquences du déficit en fer sur l'aptitude physique"

G. MOUTON, F. SLUSE

Revue Médicale de Liège volume XLII n° 21 ; 1987 ; pages 859 à 863.

"Iron Status in Runners of Various running specialities"

G. MOUTON, F. SLUSE

Archives Internationales de Physiologie et de Biochimie, volume 98 ; 1990 ; pages 103 à 109.

Il faut souligner que l'article "A propos des conséquences du déficit en fer sur l'aptitude physique", quoique rédigé en français, a connu un retentissement international avec de nombreuses demandes de tirés à part. Pour illustrer cette remarque, nous joignons une carte postale reçue de la Hungarian Academy of Sciences à Budapest, un exemple parmi 18 demandes du même type venues de l'étranger.

"Nutrition and Digestive Cancer Prevention"

G. MOUTON

Journal of European Anti-Aging Medicine - volume 1 September 2005; pages 19 & 20

"Low Thyroid and Aging"

G. MOUTON

Journal of European Anti-Aging Medicine - volume 2 December 2005; pages 15 & 16

British Anti-Aging Medicine Journal - volume 1 December 2005; pages 15 & 16

"Coeliac Disease: An Important Clinical Entity Reveals Its Secrets" *Scientific current evidence concerning gluten enteropathy*

G. MOUTON, E. ZANGER

The Nutrition Practitioner - volume 7 issue 3 (Winter 2006); pages 4 à 6

"Urinary Organic Metabolites"

G. MOUTON, E. ZANGER

The Nutrition Practitioner - volume 8 issue 3 (Winter 2007); pages 38 à 41

"Elevated Blood Levels of Vitamin B12"

A Sign of Small Intestinal Bacterial Overgrowth?

G. MOUTON, E. ZANGER

The Nutrition Practitioner - volume 9 issue 3 (Winter 2008); pages 47 à 52

Membre de Sociétés Scientifiques :

Royal Society of Medicine (RSM)

1 Wimpole Street - LONDON - W1G OAE - UK

- ✓ Membre depuis 2000 (*Overseas Fellow*).

Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienvejecimiento (SEMBA)

Ilustre Colegio de Médicos de Madrid - 51, Calle Santa Isabel - 28012 - MADRID - ESPAÑA

- ✓ Membre depuis 2005.

Journal of European Anti-Aging Medicine (JEAAM)

55 Wimpole Street - LONDON - W1G 8YL - UK

- ✓ Membre du Comité Médical de 2005 à 2007 (*Medical Editorial Board*).

Anti-Aging Medicine World Congress (AAWC)

Scientific Organization by the World Society of Anti-Aging Medicine

- ✓ Membre du Comité Scientifique International depuis 2007, représentant la Belgique (*International Scientific Advisory Board Member*).

World Society of Anti-aging Medicine (WOSAAM)

29, Boulevard de la République - 92250 - LA GARENNE-COLOMBES - FRANCE

- ✓ Délégué international depuis 2008, représentant la Belgique.

Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)

Rue de Suisse, 8 - 1060 - BRUXELLES - Belgique

- ✓ Membre depuis 2009.

Association Royale des Médecins Diplômés de l'Université de Liège (A.M.Lg)

Boulevard Piercot, 10 - 4000 - LIÈGE - Belgique

- ✓ Membre depuis 1985.

Orateur international :

Universidad Europea de Madrid (UEM)

Facultad de Ciencias de la Salud - Campus de Villaviciosa de Odón
Master Oficial en Fisioterapia y Mujer - 21 et 22 mai 2011

✓ Samedi 21 mai 2011 : *“Salud natural de la Piel”*

✓ Dimanche 22 mai 2011 : *“Ecosistema intestinal”*

Universidad Europea de Madrid (UEM)

Facultad de Ciencias de la Salud - Campus de Villaviciosa de Odón
Master Oficial en Fisioterapia y Mujer - 4 et 5 juin 2010

✓ Vendredi 4 juin 2010 : *“Ácidos Grasos”*

✓ Samedi 5 juin 2010 : *“Ecosistema intestinal”*

8th Anti-Aging World Conference (AAWC)

Monaco - Monte Carlo, Forum Grimaldi - 8 au 10 avril 2010

✓ Vendredi 9 avril 2010 :

“Intestinal Nutrition, Inflammation, Obesity and Metabolic Syndrome”

Chair of the above-mentioned session

✓ Samedi 10 avril 2010 : *“Liver Detox: Myth or Reality?”*

Scientific Coordinator in Anti-Aging Medicine for the Conference

2nd International Congress in Aesthetic, Anti-Aging Medicine & Medical Spa Middle East (ICAAM)

Dubaï (UAE) - Al Bustan Rotana Hotel - 19 au 21 novembre 2009

✓ Samedi 21 novembre 2009 :

“Metabolic syndrome, obesity and vitamin D deficiency”

Chair of the Nutrition Session

✓ Samedi 21 novembre 2009 :

“Nutritional and Micronutritional therapies supporting liver detox”

Member of the Scientific Committee in Anti-Aging Medicine

5th European Masters in Esthetical & Anti-Aging Medicine (EMAA)

Paris - Palais des Congrès - 2 & 3 octobre 2009

- ✓ Vendredi 2 octobre 2009 :
"Alpha-linolenic acid, the forgotten omega 3 fatty acid"
- ✓ Samedi 3 octobre 2009 :
"Laboratory tests: testing fatty acids"

Chair of two Nutrition Sessions

Member of the Scientific Committee in Anti-Aging Medicine

Universidad Europea de Madrid (UEM)

Facultad de Ciencias de la Salud - Campus de Villaviciosa de Odón
Master Oficial en Fisioterapia y Mujer - 6 et 7 juin 2009

- ✓ Samedi 6 juin 2009 : *"Ácidos Grasos"*
- ✓ Dimanche 7 juin 2009 : *"Ecosistema intestinal"*

7th Anti-Aging World Conference (AAWC)

Monaco - Monte Carlo, Forum Grimaldi - 19 au 21 mars 2009

- ✓ Vendredi 20 mars 2009 : *"The anti-cholesterol diet. Hypocholesterolemic foods and their means of action"*
Scientific Coordinator in Anti-Aging Medicine for the Conference

International Congress in Aesthetic, Anti-Aging Medicine & Medical Spa Middle East (ICAAM)

Dubaï (UAE) - Al Bustan Rotana Hotel - 29 novembre au 1^{er} décembre 2008

- ✓ Samedi 29 novembre 2008 :
"Workshop about Skin Health by Nutrition and Micronutrition"
- ✓ Dimanche 30 novembre 2008 :
"The explanation of unexplainably high vitamin B12 blood levels"
- ✓ Lundi 1^{er} décembre 2008 :
"Leaky Gut Syndrome: unsuspected damage"
"Interest of Prebiotics: feeding the healthy bacteria"
"The Aging Gut: impact on Irritable Bowel Syndrome"

Chair of the Nutrition Session

7th International Congress of Anti-aging Medicine
Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL)
Valencia - Espagne - 2 au 5 octobre 2008

- ✓ Samedi 4 octobre 2008 : *“Receptores intestinales al sabor dulce o porque engordamos con edulcorantes”*

**1st Pan-American Congress on Anti-aging
and Aesthetic Medicine (PACAAM)**

Montréal - Palais des Congrès - 4 au 6 septembre 2008
Accredited by McGill University Faculty of Medicine

- ✓ Vendredi 5 septembre 2008 :
“Effects of stress on the gastrointestinal tract”
- ✓ Samedi 6 septembre 2008 :
“Food allergy and food intolerance: lab tests & nutritional advice”
“Nutritional supplements and foods for skin health”

Chair of the “Optimal Nutrition for Anti-aging & Preventive Medicine” Session

33rd Annual General Meeting & Dermatology Congress
Dermatological Society of Malaysia

Hôtel Marriott - Putrajaya - Malaisie - 21 au 24 août 2008

- ✓ Samedi 23 août 2008 : *“Probiotics and the Skin”*

Université Paris V - Hôpital Bichat

Diplôme Inter Universitaire de Morphothérapie et de Médecine Anti-âge
Paris - 5 au 7 juin 2008

- ✓ Samedi 7 juin 2008 :
“Ecosystème intestinal : aspects théoriques et pratiques”

**8ème Congrès de l'Association Française
des Médecins esthéticiens (AFME)**

Médecine morpho-esthétique et anti-âge
Paris - Cité des Sciences et de l'Industrie - 6 au 8 juin 2008

- ✓ Samedi 7 juin 2008 : *“Table ronde sur l'Ecosystème intestinal ”*

1st Annual Iberian Congress on Anti-Aging medicine And Biomedical Technologies

Estoril - Portugal - 29 au 31 mai 2008

- ✓ Jeudi 29 mai 2008 : *“Urinary Organic Metabolites Testing”*

Université Paris V - Quartier latin

Diplôme Inter Universitaire de Morphothérapie et de Médecine Anti-âge
Paris - 10 au 12 avril 2008

- ✓ Samedi 12 avril 2008 :
“Les Acides Gras : aspects théoriques et pratiques”
Cours de 1½ heures donné aux médecins suivant cette formation

6th Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - Palais des Congrès - 10 au 12 avril 2008

- ✓ Vendredi 11 avril 2008 :
“Gut sweet taste receptors: why sweeteners trigger weight gain”
Chair of the Gastroenterology Session and of corresponding workshop

Spécialisation en Médecine Anti-âge (SMAA)

Paris - Hôtel Etoile Saint-Honoré - 4 au 9 avril 2008

- ✓ Dimanche 6 avril 2008 : *“Evaluation de la Microflore intestinale”*
Cours d’une heure donné aux médecins suivant cette formation

2nd Eurasian Congress in Aesthetic and Anti-aging (ECAA)

Bangkok - World Trade Center - 17 au 19 janvier 2008

- ✓ Vendredi 18 janvier 2008 :
“Improving digestion to overcome multiple sclerosis”
- ✓ Samedi 19 janvier 2008 :
“Optimizing the physical appearance and energy levels by improving the digestive system”

5th Anti-Aging World Conference (AAWC)

Monaco - Monte Carlo, Forum Grimaldi - 22 au 24 mars 2007

- ✓ Jeudi 22 mars 2007 :
“Multiple sclerosis: the efficacy of a functional approach”

Universidad de Alcalá de Henares

Curso Experto Universitario en Medicina Biológica y Antienvejecimiento (2° edición)
Madrid - 16 au 18 février 2007

- ✓ Samedi 17 février 2007 : ***“Presentación del Ecosistema Intestinal - Evaluación del Ecosistema Intestinal”***
Cours de 5 heures donné aux médecins suivant ce Masters

Universidad de Alcalá de Henares

Master en Medicina Biológica y Antienvejecimiento (2° edición)
Madrid - 12 au 14 janvier 2007

- ✓ Samedi 13 janvier 2007 : ***“Ácidos Grasos y Función - Metabolitos Orgánicos Urinarios y Disbiosis Intestinal”***
Cours de 10 heures donné aux médecins suivant ce Masters

2nd International Anti-Ageing Conference Moscow (AACM) “Longevity and Life Quality Medicine”

Moscow - Crocus Expo Exhibition Complex - 21 & 22 avril 2006

- ✓ Samedi 22 avril 2006 :
“Effects of pollutants on auto-immune thyroiditis and aging”
“The dangers of trans fatty acids”
“Intestinal microflora impact on health and well-being”
“Biological Profiles in Anti-Aging Medicine”

4th Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - Palais des Congrès - 23 au 25 mars 2006

- ✓ Jeudi 23 mars 2006 : ***“Milk, cheese and yoghurt: dangerous foods?”***

Université Paris XIII - Bobigny

Diplôme Inter Universitaire de Médecine Morphologique et Anti-âge
Bobigny - 9 au 12 mars 2006

- ✓ Dimanche 12 mars 2006 :
“Ecosystème intestinal : muqueuse - probiotiques et peau - tests”
Cours de 3 heures donné aux médecins suivant cette formation, en collaboration avec le Professeur Marcel ROBERFROID (UCL - Belgique)

Universidad de Alcalá de Henares
Especialización de segundo grado en Medicina Biológica (1^o edición)
Madrid - 10 au 12 mars 2006

- ✓ Samedi 11 mars 2006 :
“Ecosistema intestinal: mucosa intestinal - diagnósticos”
Cours de 5 heures donné aux médecins suivant ce Masters

**7ème Congrès de l'Association Française
des Médecins esthéticiens (AFME)**

Paris - Cité des Sciences et de l'Industrie - 28 & 29 janvier 2006

- ✓ Samedi 28 janvier 2006 : ***“Ecosystème intestinal et santé”***

**Nutrition, Cerveau et Comportement
Association pour le Développement de la
Nutrition Orthomoléculaire (ADNO)**

Paris - 27 novembre 2005

- ✓ Dimanche 27 novembre 2005 : ***“L'intestin deuxième cerveau :
influence des hormones gastro-intestinales sur le cerveau humain.”***

**2nd European Masters in Esthetical &
Anti-Aging Medicine (EMAA)**

Paris - Palais des Congrès - 30 septembre au 2 octobre 2005

- ✓ Samedi 1^{er} octobre 2005 :
***“The dangers of trans fatty acids: studies, risks, type of fatty
acids, in which foods are they found, how to avoid them”***

**International Hormone Society (IHS)
2nd Practical Symposium**

Paris - Hôtel Concorde La Fayette - 28 & 29 septembre 2005

- ✓ Jeudi 29 septembre 2005 :
“Omega 3 intake: effects on endocrine system”
“Omega 6 & 9: effects on the endocrine system”

**Formation à la nutrition et à la prise en charge des
problèmes de surpoids et d'obésité
Fondation Hodie Vivere
(Asbl créée par l'Université Libre de Bruxelles)
Bruxelles - ULB - 28 mai 2005**

- ✓ Samedi 28 mai 2005 : *“Troubles digestifs et dysbiose”*

**1st International Anti-Ageing Conference Moscow
(AACM) “Longevity and Life Quality Medicine”
Moscou - World Trade Center - 21 & 22 avril 2005**

- ✓ Jeudi 21 avril 2005 10.30: *“Dependence between the premature ageing and the reduced function of thyroid hormones”*
- ✓ Jeudi 21 avril 2005 15.40 :
“Nutrition and prophylaxis of digestive system cancers”

**3rd Anti-Aging World Conference 2005 (AAWC)
Monaco - Monte Carlo, Forum Grimaldi - 10 au 12 mars 2005**

- ✓ Vendredi 11 mars 2005 :
“Effects of pollutants on auto-immune thyroiditis and aging”
- ✓ Samedi 12 mars 2005 :
“Nutritional aspects of coeliac disease prevention”

**Journée Nutrition et Immunothérapie
Association pour le Développement de la
Nutrition Orthomoléculaire (ADNO)
Paris - 5 décembre 2004**

- ✓ Dimanche 5 décembre 2004 :
“Hyperperméabilité intestinale, troubles de l'immunité et allergies alimentaires, ou comment une immunité efficace dépend d'un écosystème intestinal performant.”

Anti Ageing Conference London (AACL) 2004

Londres - 10 & 11 septembre 2004

- ✓ vendredi 10 septembre 2004 : “*Dysfunctional thyroid and ageing*”

International Medical University of Malaysia

Exposé donné aux étudiants de 3^{ème} année en Pharmacie

Kuala Lumpur - IMU - 5 août 2004

- ✓ Vendredi 5 août 2004 : “*The brain-gut connexion*”
Articles parus en Malaisie dans la presse spécialisée (Medical Tribune)
et dans la grande presse (Kuala Lumpur Times)

2nd Anti-Aging World Conference (AAWC)

Paris - La Défense - 19 au 21 mars 2004

- ✓ Dimanche 21 mars 2004 :
“*Nutrition and protection against digestive cancers*”

Formation à la nutrition et à la prise en charge des problèmes de surpoids et d’obésité

Fondation Hodie Vivere

(Asbl créée par l’Université Libre de Bruxelles)

Bruxelles - ULB - 15 mars 2003

- ✓ Vendredi 15 mars 2003 : “*La gestion des patients souffrant de
maladies inflammatoires : l’écosystème intestinal*”

Annual Endocrinology Conference

Stamford, Connecticut - USA - 22 - 24 février 2002

- ✓ Mardi 23 avril 2002 : “*Intestinal ecosystem: mucosa and microflora*”

Divers :

- ❖ Membre de la Société Scientifique de Médecine Générale Belge.
- ❖ Membre de l'Association Royale des Médecins Diplômés de l'Université de Liège.
- ❖ Membre effectif du Cercle des Naturalistes de Belgique.
- ❖ Membre de la Société Botanique de Liège.
- ❖ Membre des Mycologues du Luxembourg Belge asbl.
- ❖ Apprentissage de la mycologie depuis août 2014.
- ❖ En 1979, Fondateur de la Coupe d'Europe des Clubs Champions Juniors d'athlétisme organisée simultanément dans trois pays annuellement durant, le troisième week-end de septembre ; Président de la Coupe d'Europe de 1979 à 2008 ; nommé Président d'Honneur à vie depuis 2009.
- ❖ Entre 1999 et 2007, consultant pour diverses compagnies européennes et américaines dans les domaines de la nutrition, de la micronutrition et de la biologie fonctionnelle.
- ❖ Friend of the Royal Opera House, Covent Garden (London).
- ❖ Patron of the Barbican Center, Silk Street (London).
- ❖ Supporting School of Plato, Grange Park Opera (West Horsley Place).