



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #03

16/02/2017

Titre

Créé le

LA VITAMINE D PRÉVIENT LES INFECTIONS RESPIRATOIRES AIGÜES

Research

Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data

BMJ 2017 ; 356 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.i6583> (Published 15 February 2017)

Conception - Revue systématique et méta-analyse des données individuelles des participants issus d'essais randomisés contrôlés. (...)

Résultats - La supplémentation en vitamine D a réduit le risque d'infection aiguë des voies respiratoires chez tous les participants ($P < 0,001$). Dans l'analyse des sous-groupes, des effets protecteurs ont été observés chez ceux qui recevaient de la vitamine D quotidiennement ou hebdomadairement sans doses bolus, mais pas chez ceux qui recevaient une ou plusieurs doses bolus ($P = 0,05$). Parmi ceux qui recevaient de la vitamine D quotidiennement ou hebdomadairement, les effets protecteurs étaient plus forts chez ceux qui avaient des niveaux de base de 25-OH de vitamine D < 25 nmol/L que chez ceux qui avaient des niveaux de base de 25-OH de vitamine D ≥ 25 nmol/L ($P = 0,006$)."