



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #06

18/03/2017

Titre

Créé le

LE BLÉ ET LES CÉRÉALES FAVORISENT L'INFLAMMATION CHRONIQUE

Nutrients. 2013 Mar 12;5(3):771-87. doi: 10.3390/nu5030771.

The dietary intake of wheat and other cereal grains and their role in inflammation.

de Punder K¹, Pruimboom L.

Author information

1 University of Girona, Plaça Sant Domènec, Girona, Spain. k.d.punder@nki.nl

“Dans cette revue, nous discutons des résultats d'études in vitro, in vivo et d'interventions humaines qui décrivent comment la consommation de blé, mais aussi celle d'autres céréales, peut contribuer à la manifestation d'une inflammation chronique et de maladies auto-immunes en augmentant la perméabilité intestinale et en initiant une réponse immunitaire de type pro-inflammatoire.”