



PREUVES DE LA SÉCURITÉ DE LA VITAMINE K2 « MÉNAQUINONE-7 »

Nutr Rev. 2017 Jul 1;75(7):553-578. doi: 10.1093/nutrit/nux022.

US Pharmacopeial Convention safety evaluation of menaquinone-7, a form of vitamin K.

Marles RJ¹, Roe AL¹, Oketch-Rabah HA¹.

Author information

- 1 US Pharmacopeial Convention's Dietary Supplements Admission Evaluations Joint Standard Setting Subcommittee, US Pharmacopeial Convention, Rockville, Maryland, USA. US Pharmacopeial Convention, Rockville, Maryland, USA.

Abstract

Vitamin K plays important biological roles in maintaining normal blood coagulation, bone mineralization, soft tissue physiology, and neurological development. Menaquinone-7 is a form of vitamin K2 that occurs naturally in some animal-derived and fermented foods. It is also available as an ingredient of dietary supplements. Menaquinone-7 has greater bioavailability than other forms of vitamin K, which has led to increasing sales and use of menaquinone-7 supplements. This special article reviews the chemistry, nomenclature, dietary sources, intake levels, and pharmacokinetics of menaquinones, along with the nonclinical toxicity data available and the data on clinical outcomes related to safety (adverse events). In conclusion, the data reviewed indicate that menaquinone-7, when ingested as a dietary supplement, is not associated with any serious risk to health or with other public health concerns. On the basis of this conclusion, US Pharmacopeia monographs have been developed to establish quality standards for menaquinone-7 as a dietary ingredient and as a dietary supplement in various dosage forms.

KEYWORDS: MK-7; United States Pharmacopeial Convention; dietary supplements; menaquinone-7; safety evaluation; vitamin K; vitamin K2

PMID: 28838081 DOI: 10.1093/nutrit/nux022

“La vitamine K joue des rôles biologiques importants dans le maintien d'une coagulation sanguine normale, dans la minéralisation osseuse, dans la physiologie des tissus mous et dans le développement neurologique. La ménaquinone-7 est une forme de vitamine K2 naturellement présente dans certains aliments d'origine animale et fermentés. Elle est également disponible en tant qu'ingrédient dans le cadre de compléments alimentaires.

La biodisponibilité de la ménaquinone-7 s'avère supérieure à celle des autres formes de vitamine K, ce qui a entraîné une augmentation des ventes et du recours aux suppléments de ménaquinone-7. Cet article examine spécifiquement la chimie, la nomenclature, les sources alimentaires, les niveaux d'ingestion et la pharmacocinétique des ménaquinones, ainsi que les données disponibles relatives tant à la toxicité non clinique qu'aux implications cliniques liées à la sécurité (effets indésirables).

En conclusion, les données examinées indiquent que la ménaquinone-7, lorsqu'elle est ingérée en tant que complément alimentaire, n'est associée à aucun risque sérieux pour la santé ni à d'autres problèmes de santé publique.”