



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #44

23/03/2019

Titre

Créé le

UNE HÉMOGLOBINE GLYCOSYLÉE ÉLEVÉE PRÉDIT UN DÉCLIN MÉMORIEL

Alzheimer Dis Assoc Disord. 2017 Jan-Mar;31(1):48-54. doi: 10.1097/WAD.000000000000182.

High Hemoglobin A1c and Diabetes Predict Memory Decline in the Health and Retirement Study.

Marden JR¹, Mayeda ER, Tchetgen Tchetgen EJ, Kawachi I, Glymour MM.

Author information

1 *Departments of Social and Behavioral Sciences †Biostatistics §Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA †Department of Epidemiology and Biostatistics, University of California at San Francisco, San Francisco, CA.

Abstract

BACKGROUND: Type 2 diabetes (T2D) is an established risk factor for dementia, but evidence for T2D and memory decline is less consistent. Understanding how T2D and blood glucose relate to memory decline is crucial to elucidating the mechanisms linking T2D and dementia.

MATERIALS AND METHODS: For 8888 Health and Retirement Study participants aged 50+, glycosylated hemoglobin (HbA1c) was measured in either 2006 or 2008 and physician's diagnosis of diabetes was self-reported in the same year. Composite memory (z scored) was assessed biennially through 2012 using immediate and delayed word list recall or the Informant Questionnaire for Cognitive Decline. Marginal mean regression models for repeated outcomes were specified to predict memory decline as a function of diabetes or HbA1c, using age as the timescale and adjusting for health and social confounders.

RESULTS: Diabetes was associated with a 10% faster rate of memory decline ($\beta = -0.04$ per decade; 95% confidence interval (CI), -0.06 to -0.01). A 1 U increase in HbA1c corresponded with a 0.05 SD decrease in memory score per decade (95% CI, -0.08 to -0.03). Even among individuals with HbA1c < 6.5% (threshold for diabetes), higher HbA1c was associated with memory decline ($\beta = -0.05$ per decade; 95% CI, -0.08 to -0.03).

DISCUSSION: Diabetes accelerated memory loss and higher HbA1c predicted memory decline even in nondiabetics.

PMID: 28225507 PMCID: PMC5325158 DOI: 10.1097/WAD.000000000000182

“Résultats : Le diabète était associé à un déclin de la mémoire plus rapide de 10% [$\beta = - 0,04$ par décennie ; intervalle de confiance (IC) à 95%, de - 0,06 à - 0,01). L’augmentation d’une unité de l’hémoglobine glycosylée (HbA1c) correspond à une diminution de 0,05 écart-type du score de mémoire par décennie (IC à 95%, - 0,08 à - 0,03).

Même chez les personnes dont l’HbA1c est inférieure à 6,5% (seuil de diabète), une HbA1c plus élevée était associée à un déclin de la mémoire ($\beta = - 0,05$ par décennie ; IC à 95% de - 0,08 à - 0,03).

Discussion : Le diabète a accéléré la perte de mémoire et une augmentation du taux d’HbA1c prédit un déclin de la mémoire, même chez les non-diabétiques.”