



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

QUOTE GM #46

01/04/2019

Titre

Créé le

## LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE ET LA CONNEXION INTESTIN-REINS

Integr Med (Encinitas). 2017 Apr;16(2):14-16.

### CREATING SYNTHESIS

## Chronic Kidney Disease: The Gut-Kidney Connection?

Jeffrey Bland, PhD, FACN, FACB, Associate Editor

#### Abstract

Among strategies for both the prevention and treatment of renal disease, reduction of uremic toxins and bacterial lipopolysaccharides that activates toll-like receptors and improvement in the composition of the microbiome represent valuable and clinically proven approaches. Dietary components—specifically soluble and insoluble prebiotic fibers; phytochemicals such as curcumin, berberine, epigallocatechin gallate, and withanolides that modulate gut immune function and improve

detoxification of uremic toxins; and supplemental, clinically tested probiotics—constitute a family of therapeutics that can positively affect patients. In addition, the bidirectional relationship of the microbiome to kidney disease is an important concept in designing a personalized approach to the management of kidney disease, especially with regard to its relationship to cardiovascular disease.

*“Parmi les stratégies de prévention et de traitement des maladies rénales, la réduction des toxines urémiques et des lipopolysaccharides bactériens qui activent les récepteurs de type Toll (TLR), ainsi que l'amélioration de la composition du microbiome représentent des approches précieuses et cliniquement prouvées. Les composants alimentaires - plus spécifiquement les fibres prébiotiques solubles et insolubles ; les composés phytochimiques comme la **curcumine**, la **berbérine**, le **gallate d'épigallocatechine** (EGCG) et les **withanolides** qui modulent la fonction immunitaire intestinale et améliorent la détoxification des toxines urémiques ; la supplémentation en probiotiques testés cliniquement - constituent un ensemble de traitements qui peuvent avoir un effet positif chez les patients. En outre, la relation bidirectionnelle du microbiome avec les affections rénales est un concept important dans la mise au point d'une approche personnalisée de la prise en charge des maladies rénales, en particulier en ce qui concerne leur relation avec les pathologies cardiovasculaires.”*