



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #03

16/02/2017

Titre

Créé le

L'AXE INTESTIN-CERVEAU FONCTIONNE PAR L'INTERMÉDIAIRE DU NERF VAGUE

De plus en plus de preuves scientifiques s'accumulent démontrant l'importance primordiale d'une communication bidirectionnelle entre l'intestin et le cerveau : cela a été défini comme l'axe intestin-cerveau (« **gut-brain axis** » en anglais).

Le nerf vague se présente comme une énorme autoroute avec de nombreuses bandes de roulement apportant des données du cerveau à l'intestin... et surtout de l'intestin au cerveau.

Tout problème mécanique, même mineur, affectant ce nerf crucial aura un impact sur la digestion.

Il est bien connu que les ostéopathes peuvent apporter un soulagement à une digestion délicate via des éructations, et ce grâce à la libération de tensions situées au niveau du cou. Elles apparaissent typiquement sous forme de contractures musculaires ou alors de dérangements intervertébraux mineurs affectant la vertèbre cervicale C3, et ce plus fréquemment sur le côté gauche du cou !