



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #10

27/05/2017

Titre

Créé le

INTRODUCTION AUX TESTS GÉNOMIQUES EN MÉDECINE FONCTIONNELLE

Beaucoup de nouvelles connaissances envahissent la pratique de la Médecine Fonctionnelle en lien avec ce qu'on appelle les **polymorphismes** (ou les **SNPs** - prononcez 'snips' - en anglais *Single Nucleotide Polymorphism*).

Rien à voir avec les maladies génétiques, mais il s'agit au contraire de petites variations du génome présentes chez chacun d'entre nous qui peuvent augmenter ou diminuer le risque d'avoir certaines pathologies. N'ayez pas peur des risques éventuellement dévoilés : avec cette connaissance, nous pouvons toujours adapter notre style de vie et notre alimentation, voire prendre un complément alimentaire (peu coûteux) pour réduire ces risques.

Les gènes représentent seulement 30% de l'impact, alors que l'environnement « pèse » 70%.

Par conséquent, n'est-il pas préférable de connaître notre génotype, c'est-à-dire quelle copie d'un gène donné avons-nous reçu de chacun de nos parents ? Trois possibilités s'offrent à nous : **homozygote « sauvage »** signifie deux copies « normales » ; **homozygote « variant »** implique deux copies « anormales » ; **hétérozygote** correspond à une copie de chaque type.

Notez que, dans certains cas, le mot « anormal » ne convient pas du tout, car la copie variante de ce gène donne lieu à un avantage plutôt qu'à un inconvénient.

Un autre cas singulier concerne les gènes hétérozygotes qui se traduisent tout de même en une fonction normale, ce qui signifie qu'aucun dommage (ou presque) ne survient en cas d'une seule copie variante. Par contre dans d'autres cas, même une seule copie anormale affectera de manière significative la fonction associée. Enfin, je dois aussi signaler que dans certains cas, un gène homozygote variant ne délivrera pas une fonction affaiblie mais plutôt aucune fonction du tout : dans ces cas (rares), la fonction est complètement perdue !

Nous concluons que l'interprétation des tests génomiques nécessite une véritable expertise...