



# Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

## TWEET GM #13

02/09/2017

Titre

Créé le

### ÉCOUTEZ DES « TEDS » SUR LE MICROBIOTE : VOUS NE SEREZ PAS DÉÇUS !

TED est l'acronyme de **T**echnology, **E**ntertainment (Divertissement) et **D**esign.

Le premier **TED** a été créé en Février 1984 par Richard Saul WURMAN. D'abord une conférence isolée, le concept a ensuite évolué pour devenir des événements célèbres et répétitifs depuis 1990.

Inspiré par l'esprit de la *Silicon Valley*, traitant initialement de la technologie et du design, le concept s'est étendu à la **Recherche**, à la **Science** et à la **Culture**.

Tous les orateurs TEDs doivent boucler leur sujet endéans un délai maximum de 18 minutes. "*Les idées qui valent la peine d'être propagées*" sont accessibles gratuitement en ligne sur [www.ted.com](http://www.ted.com).

Les exposés médicaux peuvent s'avérer très intéressants, car ils donnent un « *aperçu de l'avenir des soins de santé* » et attirent des orateurs prestigieux, dont de nombreux lauréats du prix Nobel.

Je vous recommande plusieurs sujets inspirants et motivants relatifs au microbiote. Commencez par Rob KNIGHT : « *Comment nos microbes font de nous ce que nous sommes* ». Près de 2 millions de visionnages donnent une idée de la qualité et de l'attrait de cette mini-conférence.

Ensuite, vous pouvez peut-être poursuivre avec Jonathan EISEN : « *Rencontrez vos microbes* ». Il y en a bien d'autres. Ces 'TEDs' vous confirmeront deux choses. En premier lieu, nos partenaires microbiens valent la peine d'être étudiés et même d'être explorés plus en profondeur. En second lieu, ils méritent tout notre respect.

Les antibiotiques peuvent être nos sauveurs, mais ils constituent aussi des ennemis redoutables...