



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #14

11/10/2017

Titre

Créé le

LA MALADIE D'ALZHEIMER : NOUVELLES RECHERCHES SOURCE D'ESPOIR

Vous trouverez dans la [citation #14](#) un article concernant cette nouvelle structure découverte il y a peu dans le cytoplasme des neurones : un domaine lipidique (de type 'radeau') représentant un sous-domaine du réticulum endoplasmique et adjacent aux mitochondries. Il semble jouer un rôle de premier plan dans la perturbation de la dynamique mitochondriale qu'on pense responsable du développement de la maladie d'Alzheimer.

Vous pourriez trouver cette découverte assez anecdotique, d'autant que son importance reste à évaluer. En fait, ce n'est pas anecdotique du tout, car cela nous rapproche d'une nouvelle stratégie pour prévenir (et, espérons-le, ralentir) la progression de cette maladie terrifiante.

La recherche ainsi que les traitements ont été bloqués depuis des décennies par le dogme des « plaques » et des « enchevêtrements » qui ne mènent nulle part : probablement s'agit-il de conséquences de la pathologie et pas de ses causes.

En effet, divers médicaments ont été développés pour réduire, voire pour supprimer, ces « plaques », mais sans aucun bénéfice pour les patients atteints de déficit cognitif. Allez hop, aux oubliettes de l'histoire !

Mais au cours des dernières années, nous avons assisté à de nombreuses manœuvres visant à améliorer la gestion de la maladie d'Alzheimer via une approche plus naturelle et holistique, un paradigme généralement promu par la Médecine Fonctionnelle.

Je ne me suis pas spécialisé dans le domaine spécifique des maladies neurodégénératives, mais je remarque que corriger les anomalies biologiques et les erreurs alimentaires chez mes patients âgés semble bien les protéger de la neurodégénérescence, y compris à long terme. C'est ce que j'ai fait depuis 20 ans avec des patients belges et certains ont plus de 90 ans...

Si vous êtes intéressés, vous pouvez trouver cette approche fonctionnelle de la maladie d'Alzheimer dans le nouveau livre écrit par le Dr Dale BREDESEN, Professeur de Neurologie et directeur de la recherche sur les maladies neurodégénératives à la *David Geffen Medical School*, Université de Californie à Los Angeles. Le livre s'intitule « *La fin de la maladie d'Alzheimer* ». Bon, pas encore vraiment la fin, mais cela bouge !

Son mérite réside dans la stratégie sophistiquée qu'il recommande, laquelle comprend de profondes modifications nutritionnelles, des compléments alimentaires luttant contre le stress oxydant et soutenant la fonction mitochondriale, ainsi que des hormones bio-identiques (seulement si taux sanguins bas ou suboptimaux). Pas étonnant que les premiers résultats cliniques soient encourageants et apportent enfin de l'espoir à tout le monde !

Aide à la traduction : www.medicatrix.be et Christel Heintz