



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #16**

**08/12/2017**

Titre

Créé le

## **UN CONCEPT RÉVOLUTIONNAIRE : LA « MÉDECINE DES MICROBIOMES » !**

De plus en plus souvent, je découvre de nouveaux articles scientifiques relatifs à des communautés microbiennes inhabituelles, telles que le microbiote oral ou même le microbiote oculaire.

Par exemple, j'ai trouvé toute une série d'articles concernant le microbiome oculaire endogène et toutes ses implications, allant du syndrome de la sécheresse oculaire aux affections oculaires auto-immunes ou infectieuses.

Il semble qu'une combinaison de deux souches probiotiques, à savoir *Saccharomyces boulardii* MYA796 et *Enterococcus faecium* SGEf01, associées à des substituts de larmes, améliore la sécheresse oculaire chez les patients vieillissants.

J'ai récemment posté des citations et des commentaires sur les liens entre la dysbiose intestinale ou l'inflammation intestinale et des états neurodégénératifs tels que la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson.

Eh bien, il apparaît que les infections buccales chroniques, par exemple la parodontite, pourraient aussi représenter un facteur de risque de maladie d'Alzheimer ou de maladie de Parkinson.

En outre, il y a apparemment moins de diversité bactérienne dans le microbiote oral de patients atteints de la maladie de Parkinson, en gardant à l'esprit que la réduction de la diversité bactérienne intestinale a été liée à de nombreuses pathologies inflammatoires et auto-immunes.

Il apparaît donc que ce nouveau concept consistant à évaluer le microbiote oral pour détecter ce qui se passe dans l'intestin soit très attrayant.

L'article qui m'a permis de publier récemment la [citation #17](#) se termine par le texte suivant : "Le microbiome humain se retrouve au cœur de la médecine du futur : précision, personnalisation, sûreté et efficacité". Oui, je suis un grand partisan de cette « médecine du microbiome » !