



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #18

09/01/2018

Titre

Créé le

IL EST TEMPS D'ACTUALISER L'IDÉE QUE NOUS AVONS DE LA MALADIE !

Un article publié le 8 janvier 2018 dans le *British Medical Journal* constitue une excellente occasion de faire progresser nos concepts en matière de santé et de maladie. Vous en trouverez le résumé dans ma [citation #18](#).

Nous devons nous familiariser avec de nouveaux mots tels que « **microbiote** » (remplaçant le terme désuet 'flore intestinale' : il n'y a pas de fleurs dans notre intestin) ou « **microbiome** » (car les gènes microbiens s'avèrent fondamentaux).

Cet article emblématique aborde également le thème des altérations de l'homéostasie du microbiome humain, qui devraient être qualifiées de « **dysbiose** ».

De nombreux professionnels de la santé, y compris médecins généralistes et gastroentérologues, considèrent toujours la dysbiose intestinale comme un diagnostic controversé...

Je dois dire que je considère un tel manque de mise à jour des connaissances professionnelles comme absolument effarant. Et c'est pourquoi je fais de mon mieux pour vulgariser ces concepts.

L'article insiste sur un autre domaine à garder à l'esprit : les facteurs qui peuvent modifier le microbiote intestinal incluent le *régime alimentaire*, les *probiotiques* (qui contiennent des bactéries bénéfiques vivantes), les *prébiotiques* (qui contiennent des suppléments favorisant la croissance de bactéries spécifiques), les *virus*... et certains médicaments, en particulier les *antibiotiques*.

J'insiste sur ce dernier point. Je vois encore beaucoup trop de prescriptions antibiotiques délivrées dans des situations où ces médicaments n'aboutissent en aucun cas à la guérison ciblée de l'infection, mais mènent plutôt à un massacre du microbiote intestinal, parfois irréparable !