



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #21**

**11/02/2018**

Titre

Créé le

## **ENCORE UN ARTICLE RELATIF À L'AXE CERVEAU-INTESTIN, VRAIMENT ?**

Un article récent (veuillez trouver le résumé correspondant dans ma [citation #21](#)) nous informe au sujet d'un nouveau concept, à savoir la **Neuromicrobiologie**.

Le terme lui-même nous dit que microbes et neurones interagissent largement, probablement à un point tel que nous commençons à découvrir l'existence d'une nouvelle communauté microbienne dans un organe supposé stérile, à savoir le cerveau humain !

En fait, nous devons accepter que les bactéries se développent absolument partout, étant donné leur incroyable capacité d'adaptation aux environnements les plus hostiles.

Alors, pourquoi pas dans le cerveau, qui ne semble pas aussi malveillant que les déserts, les terres couvertes de glace ou les fosses océaniques abyssales ? Il n'y a pas si longtemps, nous ne savions même pas que *Helicobacter pylori* pouvait coloniser nos estomacs...

En conséquence, nous devons peut-être nous habituer à ce paradigme novateur, à savoir l'existence d'un microbiome cérébral amical, qui pourrait également se détériorer et devenir délétère pour la santé, un phénomène méritant par conséquent la qualification de « *dysbiose cérébrale* ».

Entretemps, espérons que la communauté médicale traditionnelle aura enfin accepté l'existence de la « *dysbiose intestinale* » et aura cessé de la voir comme une 'fake news'.