



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #26

27/04/2018

Titre

Créé le

LES IPP : SPECTACULAIRES À COURT TERME, MORTELS À LONG TERME !

Nous venons de publier la citation #26 aujourd'hui et nous espérons que vous la lirez.

Une fois de plus, nous découvrons une étude inquiétante sur les effets secondaires des inhibiteurs de la pompe à protons (IPP). Cette fois, le lien a été fait avec une incidence plus élevée de pneumonie en cas d'utilisation prolongée sur deux ans d'IPP.

Science Daily a immédiatement communiqué concernant cette recherche de l'Université d'Exeter, déjà 4 jours après sa publication le 20 avril 2018 dans le *Journal of the American Geriatrics Society*.

Je partage leurs commentaires sur la raison du lancement de l'étude par l'Université d'Exeter : *"L'association entre l'utilisation d'IPP et la pneumonie a été étudiée car l'acide gastrique est une barrière aux infections se propageant dans l'intestin chez les sujets atteints de reflux gastrique. La pneumonie étant une cause majeure de décès chez les personnes âgées dans ce pays, il est important que les prestataires de soins de santé comprennent le lien entre les IPP et la pneumonie"*.

J'ose répéter ce que j'ai déjà écrit maintes fois : toute suppression à long terme d'un tel composant fondamental de notre système digestif va nécessairement générer des problèmes, de gros problèmes.

Des problèmes en bataille : pas seulement modification de la barrière contre les infections, mais aussi modification de la digestion des protéines, modification de l'absorption des nutriments, ...

Je compare toujours la prise continue d'IPP pour soulager les brûlures d'estomac chroniques au fait de proposer la décapitation à quelqu'un qui souffre de maux de tête. En réalité, vous supprimez alors l'acide gastrique qui en plus n'est probablement pas le véritable coupable des brûlures d'estomac !

Bien entendu, les ulcères gastriques ou duodénaux vont guérir spectaculairement et rapidement, en un mois ou deux, ce qui correspond exactement à la durée classique de la prescription des IPP, mais ces médicaments ne peuvent vraiment pas être prescrits pendant des années.