



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #29**

**14/06/2018**

Titre

Créé le

## **LA NATURE PEUT SOUVENT FOURNIR LES SOLUTIONS LES PLUS EFFICACES**

Nous venons de publier la [citation #29](#) et nous espérons que vous la lirez. Je pense que cette étude représente un excellent exemple de la manière de traiter les pathologies avec des solutions naturelles que nous pouvons identifier en nous-mêmes ou dans notre environnement immédiat.

Le microbiote de la peau est extrêmement riche et utile en général.

Il apparaît clairement que le nettoyage frénétique de notre peau avec des solutions antiseptiques, telles que des produits à base de triclosan, s'avère hautement nocif.

La clinique Mayo recommande d'éviter toutes les formules contenant ce produit chimique populaire.

Aux USA, la FDA (Food & Drug Administration) a publié une règle stipulant que "*les produits de lavage antiseptiques en vente libre contenant de nombreux principes actifs antibactériens potentiellement nocifs, y compris le triclosan et le triclocarban, ne peuvent plus être commercialisés auprès des consommateurs*".

Avez-vous vérifié les ingrédients de tous les liquides, produit vaisselle, savons, savons pour les mains dans votre cuisine et dans votre salle de bain ?

S'il contiennent ces substances toxiques, vous devriez vous en débarrasser dès que possible.

Assez logiquement, il apparaît maintenant que les bactéries commensales de notre peau peuvent aider à équilibrer et à préserver les zones de peau en souffrance ou affectées par l'eczéma.

J'espère que des produits à base de ces bactéries seront bientôt disponibles sur le marché européen. Recherchez-les !