



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #31

21/07/2018

Titre

Créé le

POURQUOI VOUS N'ENTENDREZ SANS DOUTE PAS PARLER DE CET ARTICLE

Nous venons de publier la [citation #31](#) et nous espérons que vous la lirez. Cet article a été publié voilà quelques jours, en Juillet 2018, par le *Journal of Clinical Neurology*. Il souligne (enfin !) l'intérêt (et l'absence d'effets secondaires) du GABA, le complément alimentaire bon marché qui peut aider les patients souffrant d'insomnie.

Même si cette étude préliminaire souffre de certaines limitations, par exemple le nombre réduit de contrôles placebo, il s'avère très réconfortant pour les médecins qui ont déjà recommandé cette molécule naturelle à leurs patients.

Fait important, la molécule se révèle autant efficace que sûre, surtout si vous la comparez aux somnifères prescrits traditionnellement.

Ces molécules artificielles activent également, pour la plupart, les récepteurs au GABA dans le cerveau, mais elles entraînent par contre souvent des effets secondaires importants.

Une telle étude peut se révéler bien utile pour de nombreux patients qui luttent pour trouver un traitement approprié à l'insomnie modérée.

Ne pensez-vous pas qu'elle devrait alors paraître en première page de nos journaux à côté de toutes les annonces concernant un nouveau traitement « miracle » contre le cancer (encore un) ou une avancée soi-disant fascinante dans le domaine des vaccins ?

Je suggère que nous commençons tous à réfléchir à la question suivante. Pourquoi existe-t-il un tel écart dans la réaction eu égard aux publications sur les traitements naturels (ne pouvant jamais être brevetés) et aux annonces concernant les traitements chimiques (par définition brevetables) ?