



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #34

19/08/2018

Titre

Créé le

QUE VOUS AIMIEZ OU PAS, LA PERMÉABILITÉ INTESTINALE EST CRUCIALE

Nous venons de publier la [citation #34](#) aujourd'hui et j'espère que vous la lirez. Cet article a été publié en Juin 2018 par le journal médical *Geroscience*.

Une fois de plus, cette publication conventionnelle revue par des pairs ("*peer-reviewed*") insiste sur l'importance cruciale de la perméabilité intestinale, le fameux "*leaky gut*" qui a été critiqué et même ridiculisé par les médecins et les gastro-entérologues classiques pendant des décennies.

Les personnes qui ont suivi mon travail depuis de nombreuses années en sont peut-être venues à penser que, compte tenu des nombreuses preuves scientifiques tirées d'innombrables articles parus dans de grands journaux médicaux, le dénigrement du concept du "*leaky gut*" appartient au passé.

Ne rêvons pas ! Il est toujours vivement contesté par certains...

J'apprécie le conservatisme qui est nécessaire en médecine pour éviter de diffuser de nouveaux concepts folkloriques, lesquels finiront par s'avérer néfastes.

Nous devons avoir des garanties avant de mettre en œuvre une nouvelle stratégie, car l'objectif n'est pas d'être « tendance » : il est question ici de santé et parfois même de vie ou de mort...

Cependant, le conservatisme ne doit pas être confondu avec l'obscurantisme.

Vu la recherche gigantesque et les preuves scientifiques qui se sont accumulées autour de la perméabilité intestinale, refuser de le considérer comme "basé sur la science" est devenu totalement inacceptable.