



Dr Georges MOUTON MD  
Functional Medicine

**TWEET GM #36**

**24/10/2018**

Titre

Créé le

## **INTÉRÊT DE L'APOE DANS LA PRÉVENTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Nous venons de publier la [citation #37](#) et nous espérons que vous la lirez.

L'article a été publié en octobre 2018, voilà pratiquement une semaine. Vous aurez peut-être noté que je conserve cette fois le même titre pour mon « alerte » que celui qui a déjà été attribué à ma « citation ». Cela indique à quel point ce sujet me paraît d'une importance capitale.

En effet, cet article représente probablement la meilleure illustration de l'intérêt crucial qu'il y a à utiliser les tests génomiques dans la pratique quotidienne de la Médecine Fonctionnelle.

Dans ce cas précis, l'idée consiste à identifier le génotype apoE pour déterminer si le sujet est porteur de l'allèle E4 par opposition à l'allèle E3 ou à l'allèle E2.

L'apoE4 est associé à un risque plus élevé de développer la maladie d'Alzheimer (aussi à un plus jeune âge), tandis que l'apoE2 réduit ce risque.

N'oubliez pas que chacun de nous hérite de deux copies de tout gène, chacune venant d'un de nos deux parents, ce qui complique un peu la situation.

Mais il s'avère que la combinaison E4 / E4 est la pire et la combinaison E2 / E2 est la meilleure.

Ce qui me fascine à ce jour, c'est que nous pouvons déjà prévenir environ un tiers des cas d'Alzheimer en modifiant les facteurs de risque, c'est-à-dire en adaptant l'hygiène de vie, le régime alimentaire et ce que nous appelons les *comorbidités* (hypertension, diabète, hyperlipidémies).

Et ce que vous devriez faire pour réduire ces facteurs de risque va dépendre de votre génotype apoE !