



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #46

01/04/2019

Titre

Créé le

NOUS DEVRIONS ÉGALEMENT CONSIDÉRER L'AXE INTESTIN-REINS !

Nous venons tous juste de poster la [citation #46](#) et nous espérons que vous la lirez !

Attardez-vous sur l'auteur Dr Jeffrey BLAND qui est une sommité internationale dans le domaine de la médecine nutritionnelle depuis plus de 25 ans. Il a inspiré mon parcours en Médecine Fonctionnelle pendant tout ce temps.

J'ai assisté à de nombreuses conférences qu'il a données aux États-Unis et en Europe. Il a apporté bien des algorithmes de pointe à la communauté de la Médecine Fonctionnelle. Quand j'ai récemment repéré cet article sur PubMed, lequel révèle encore une fois un concept novateur, j'ai eu envie de le partager.

Si vous lisez la citation en question qui reproduit le résumé (abstract) de l'article, vous tomberez sur quatre des plus prestigieux phytonutriments :

- **Curcumine**, bien entendu.
- **Berbérine**, bien évidemment.
- **Épigallocatechine gallate** (EGCG) venant du thé vert (et bien plus abondant encore dans le thé vert « matcha »).
- **Withanolides** provenant de *Withania somnifera*, à savoir l'ashwaganda.

Ils modulent tous la fonction immunitaire intestinale.

Il serait grand temps que les médecins traditionnels, en particulier les médecins généralistes, se lancent dans l'utilisation de la curcumine et de la berbérine, deux phytonutriments amenant des résultats cliniques spectaculaires.