



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

TWEET GM #47

04/05/2019

Titre

Créé le

IL S'AVÈRE QUE LA VITAMINE B12 PRÉSENTE UNE ACTIVITÉ ANTI-OXYDANTE !

Nous venons tous juste de poster la [citation #47](#) et nous espérons que vous la lirez !

J'ai toujours été obsédé par le dosage de la vitamine B12 et cela perturbe apparemment les hématologues traditionnels car ils ne voient pas grand intérêt à détecter une hausse de la vitamine B12, parlant bien évidemment de patients non supplémentés.

Ils ne semblent pas préoccupés par le fait que la prolifération bactérienne dans l'intestin grêle ou SIBO selon l'acronyme anglais (dysbiose intestinale qui se concentre sur l'intestin grêle plutôt qu'au niveau du côlon) explique l'absorption inhabituelle de la vitamine B12 par l'intestin grêle, alors que cela ne peut se produire dans le côlon. Un tel phénomène entraîne logiquement des taux sanguins trop élevés en vitamine B12.

Un autre problème aussi subtil peut découler de taux anormalement bas en vitamine B12. Selon de nouvelles recherches, les patients souffrant d'un déficit modéré en vitamine B12 pourraient être préjudiciés en raison du « concept du triage ».

Selon ce concept, les nutriments sont réaffectés aux processus nécessaires à la survie immédiate aux dépens des besoins relatifs à la santé au long cours. Dans ce contexte, la mesure de la valeur totale de la vitamine B12 ne sert à rien et nous devons demander le dosage de l'holo-transcobalamine qui reflète la forme active de la vitamine B12.

Et ce n'est pas le test le plus courant à obtenir puisque la majorité des laboratoires ne le proposent pas...

J'aime aussi le dosage de la vitamine B12 parce que ce test sanguin pris isolément permet de savoir si vous souffrez de SIBO (= taux sanguin élevé malgré l'absence de supplémentation) ou d'un syndrome de malabsorption (= taux sanguin bas sans même être végétarien). C'est la Médecine Fonctionnelle dans toute sa splendeur !