



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #49**

**30/05/2019**

Titre

Créé le

## **INFLAMMATION CHRONIQUE À BAS BRUIT, ApoE4 ET RISQUE D'ALZHEIMER**

Nous venons tous juste de poster la [citation #49](#) et nous espérons que vous la lirez !

La bonne nouvelle est que nous nous engageons de plus en plus dans la prévention de la maladie d'Alzheimer plutôt que de nous lamenter ou de prescrire des médicaments manifestement inutiles.

La Médecine Fonctionnelle joue un rôle crucial dans cette évolution, mais la recherche traditionnelle commence maintenant à emboîter le pas. L'article faisant l'objet de notre citation a été publié en octobre 2018 par le prestigieux "*Journal of the American Association*". Il partage l'idée qu'on peut prévenir la maladie d'Alzheimer et exprime sans aucune hésitation ce changement extraordinaire de paradigme : « *Le traitement rigoureux d'une inflammation systémique chronique basé sur le risque génétique pourrait être efficace pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer* ». En sciences, le conditionnel est toujours employé dans les publications par mesure de précaution et il s'agit donc là d'une affirmation en bonne et due forme qui change totalement la donne.

Maintenant, concentrez-vous sur les mots « *basé sur le risque génétique* » ! Combattre l'inflammation chronique ne serait efficace que chez les porteurs de l'allèle E4 dans le cadre du gène apoE, mais pas chez les porteurs des allèles E3 ou E2. Soit dit en passant, la lutte contre l'inflammation représente le noyau dur de mes programmes fonctionnels depuis bien des années.

Quelle conclusion faut-il en tirer ?

Nous devons connaître le génotype apoE afin de personnaliser la prise en charge des patients et de prévenir la neuro-dégénérescence.

Cela semble être logique, mais apparemment les régulateurs médicaux ne sont pas d'accord... pour l'instant.