



Dr Georges MOUTON MD

Functional Medicine

**TWEET GM #52**

**04/06/2019**

Titre

Créé le

## LE MICROBIOTE INTESTINAL EST À L'ORIGINE DE LA MALADIE DE PARKINSON !

Nous venons tous juste de poster la [citation #52](#) et nous espérons que vous la lirez !

Vous aurez peut-être remarqué que le thème consacré à l'axe intestin-cerveau est fréquemment cité parmi les 52 « tweets » (pardonnez-moi pour l'ironie du terme).

La reconnaissance par les neurologues conventionnels du fait que la maladie de Parkinson démarre au niveau de l'intestin (jusqu'à 30 ans avant les premiers symptômes neurologiques et souvent sous forme de constipation) représente un tournant clé dans l'évolution des mentalités. Une pathologie n'est plus nécessairement spécifique d'un organe, loin de là !

Le scientifique français Michel NEUNLIST, spécialisé en neuro-gastroentérologie, a découvert un modèle primitif d'évolution selon lequel des micro-organismes pluricellulaires ont commencé à développer un système nerveux au sein de la paroi de leur appareil digestif, créant ainsi ce que nous devrions considérer comme un « premier cerveau ». Ce modèle de développement est apparu comme étant très efficace et il aurait donc inspiré une stratégie similaire envers ce qui allait devenir le véritable cerveau, en fait le « deuxième cerveau ». Mais cette nouveauté interviendra bien plus tard au cours de l'évolution des espèces...

Sans surprise, l'intestin et plus généralement le système digestif expriment une grande part de nos émotions. Nous avions la naïveté de croire que le nerf vague a pour rôle le transport des instructions du cerveau vers l'intestin : il fonctionne au contraire dans l'autre direction. Il amène des signaux essentiels de l'intestin vers le cerveau : 80 % des neurones du vague sont afférents (information allant vers le haut du corps - cerveau) et seulement 10 % sont efférents (information allant vers le bas - intestin) ; les 10 % restants sont dédiés au cœur.

Nous ne pouvons tolérer une mauvaise digestion et la santé intestinale est fondamentale.